

FOCUS

Il periodico più letto in Italia

www.focus.it

Campi Flegrei
Si farà
un buco
nel **vulcano**
italiano.
È rischioso?



COME SVILUPPARE UNA

INTELLIGENZA SFAVILLANTE

I METODI CHE FUNZIONANO:

- 1) Attività fisica
- 2) Musica
- 3) Videogame
- 4) Meditazione
- 5) Dieta giusta
- 6) Caffè
- 7) Apprendimento vario

E QUELLI INUTILI:

- 1) Vitamine
- 2) Betacarotene
- 3) Acido folico
- 4) Flavonoidi
- 5) Statine
- 6) Estrogeni

3.14

220

FEBBRAIO
2011

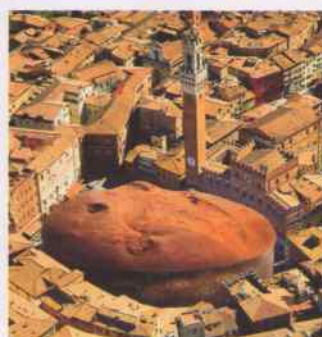
€ 3,90
IN ITALIA

Sped. in A.P. D.L. 353/03
art.1, comma 1, DCB
Verona



Mistero

PERCHÉ
PIOVONO
**UCCELLI
E PESCI**



Misure

A Natale
abbiamo
mangiato
un **panettone**
gigantesco

Vinci la tappa del Tour... in salotto

Scalare il Mont Ventoux spingendo sui pedali, come al Tour de France? Si può col sistema Praxtour, dai Paesi Bassi: combina una bicicletta stazionaria conformata come una bici da corsa e la console con schermo da 22" su cui scorre la strada che si sta virtualmente percorrendo.

Simulatore. La resistenza si adatta al percorso, simulando i diversi sforzi in salita o discesa, e la strada filmata scorre a seconda della velocità a cui si pedala. Ci sono film delle strade d'Europa, dai Paesi Bassi a salite del Tour de France come l'Alpe d'Huez o il Mont Ventoux (5.355 €; www.praxtour.nl).

→ Hai voluto la bicicletta? Per allenarsi a casa come se si corresse su strada c'è il simulatore Praxtour, con bici e schermo. Simula salite fino al 23% e si adatta alla strada: quando il percorso si inerpica, si devono usare i cambi e si fatica di più.



I mobili? Si mimetizzano nei muri

Scaffali, cassetti e armadi? Ora diventano invisibili, o meglio perfettamente mimetizzati nelle pareti. Sono i mobili "Desapercibido", creati dalle designer spagnole Paola Cerdá Sánchez e Berta Recatalá Clemente dello studio Fluye: coperti dalle stesse piastrelle usate sui muri della stanza, appaiono come pareti, angoli,

pilastrini o banconi di muratura. **Su misura.** Ante e cassetti si aprono con una pressione sulla piastrella. I mobili si possono mettere all'interno delle pareti, per esempio in bagno (a sinistra), o all'esterno, scegliendo le piastrelle. Realizzati su misura (www.fluyestudio.com), in attesa della produzione industriale.

Sulla neve con video e gps

Più comodità e sicurezza sulla neve? C'è il bastoncino telescopico Tour S3 Carbon Plus (foto 1) di Salewa, col sistema di sicurezza Safety Snap S3 che elimina il rischio di una chiusura accidentale. È in carbonio (139,95 €; www.salewa.it).

Per catturare discese e acrobazie sulla neve, c'è GoPro HD Helmet Hero (2), telecamera da fissare sul casco che fa video in full HD, con spettro a 170°, fotocamera da 5 megapixel e custodia antiurto stagna (349 €; distribuita da Athena Evolution, www.gopro-camera.it).

I guanti da neve X-Plore XGX di Zanier (3) invece hanno gps e mini-display incorporato, per visualizzare posizione, altezza e velocità sulla neve; i dati si possono poi scaricare su pc (299,95 €; www.zanier.com).

Gira. Per non togliersi lo zaino in seggiovia o prendere in un attimo il cellulare, c'è lo zaino Reverse XP di Wed'ze (4). Gira intorno al corpo, da dietro a davanti: senza togliersi i guanti, si sgancia la fibbia della bretella e si ruota lo zaino, con cinghia in vita. Con apertura per accedere al fondo e protezione antiurto (49,90 €; www.decathlon.it).

CLAUDIA GIAMMATTEO

